

HABLEMOS SOBRE prevención del SUICIDIO

SABIAS QUE

la ideación suicida

Son todas las conductas lesivas, los comportamientos, ideas permanentes o intentos para terminar con la vida o incluso el suicidio..



SI NECESITAS
AYUDA

Pídelo

**CUANDO ALGUNA
COMPAÑERA O
COMPAÑERO ESTÁ
PASANDO
POR UN MOMENTO DIFÍCIL,
TÚ PUEDES SALVAR VIDAS,
SI:**

- No excluyes.
- No rechazas ni estigmatizas.
- No sientes lástima.
- Tienes empatía
- no juzgas
- Brindas ayuda.



**SEÑALES DE QUE
ALGUIEN NECESITA
AYUDA**

- Se aleja de los demás.
- Tiene pocos amigos
- siempre se ve angustiado o triste.
- Evidencia auto lesiones
- Tiene problemas de sueño o alimentación.
- Manifiesta deseos de morir
- Es víctima de abuso o violencia en el hogar



**Está bien
buscar
ayuda**

LAS REDES SOCIALES
Y LOS JUEGOS EN LINEA
QUE TE INVITAN A
AUTOLESIONARTE
PUEDEN LLEVARTE
A UNA CONDUCTA
SUICIDA.



**SI VES QUE ALGUIEN INTENTA
HACERSE DAÑO A
SÍ MISMO, PIDE AYUDA A UN
ADULTO DE
CONFIANZA, O INFORMA AL
ORIENTADOR O
RECTOR DE TU INSTITUCIÓN
EDUCATIVA.**

eres importante!

CAMPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO
ORIENTACIÓN ESCOLAR
INSTITUTO JOSÉ ANTONIO GALÁN